

Mehr Projekte für regenerative Energien als Zukunftsmodell in Schwerin

Stadtwerke wollen Bürger beteiligen

Schwerin • Umweltschutz und klimaschonende Energien zum Schutz der Ressourcen gewinnen täglich an Bedeutung. Aus wirtschaftlichen Gründen folgen Kommunen nicht immer diesen Anforderungen. In den Stadtwerken Schwerin ist Umweltschutz und klimaschonende Energieerzeugung schon seit vielen Jahren ein Thema und es gewinnt immer mehr an Bedeutung. Die Stadtwerke Schwerin haben die Aktivitäten dazu in einer Tochtergesellschaft, der Energieversorgung Schwerin GmbH & Co. Erzeugung KG gebündelt. hauspost sprach zu diesem Thema mit Rainer Beneke (Foto), Geschäftsführer der Energieversorgung Schwerin GmbH & Co. Erzeugung KG.



Schwerin GmbH & Co. Erzeugung KG betreibt zwei Heizkraftwerke, in denen Strom und Wärme im Kraft-Wärme-Kopplungsprozess erzeugt werden. In diesem Prozess werden circa 95 Prozent des Fernwärmebedarfes der Stadt Schwerin klimaschonend erzeugt. In unmittelbarer Nähe zum Heizkraftwerk Schwerin-Süd errichtete eine Gesellschaft des Stadtwerke-Verbundes 2007 eine Biogasanlage. Mit dem dort erzeugten Biogas wird jährlich so viel Energie erzeugt, dass damit jeweils fünf Prozent des Strom- und Wärmebedarfs der Landeshauptstadt gedeckt werden können.

Außerdem entstanden seitdem weitere technische Anlagen zur Energieerzeugung aus regenerativen Rohstoffen und Energieträgern - 2009 ging auf dem Dach des HKW Süd und im Dezember 2010 auf dem Dach der Feuerwehrehauptwache in der Graf-York-Straße jeweils eine Photovoltaikanlage in Betrieb. Insgesamt können wir mit diesen beiden neuen Anlagen circa 20 Haushalte ein Jahr lang komplett mit Strom versorgen.

hauspost: Sehen Sie eine Möglichkeit, die Nutzung regenerativer Energien in Schwerin weiter voranzutreiben?

Beneke: Damit haben wir uns schon lange intensiv beschäftigt. Wind- und vor allem Wasserkraft werden hier keine relevante Rolle spielen. Potenzial sehen wir jedoch zum Beispiel beim weiteren Ausbau der Fernwärmeversorgung in der Innenstadt, um den Anteil der Kraft-Wärme-Kopplung zu erhöhen. Gegenwärtig bereiten wir weitere Anlagen zur Nutzung der Solarenergie auf städtischen Gebäuden und auch auf Freiflächen in Schwerin und dem

angrenzenden Umland vor. Zwei kleinere Anlagen wollen wir schon in den kommenden Monaten installieren. Darüber hinaus arbeiten wir derzeit intensiv an einem Projekt zur Nutzung von Geothermie mit dem wir einen ganz erheblichen Beitrag zur Einsparung von fossilen Brennstoffen erbringen können, und wir beschäftigen uns auch mit Technologien zur Speicherung von Strom.

hauspost: Das sind ehrgeizige Projekte, die die Stadtwerke Schwerin planen. Was hat denn der Bürger davon?

Beneke: Vorrangig können die Bürger nach wie vor unseren Ökostrom beziehen. Mit der effizienten Ausnutzung der umweltverträglichen Erzeugungsanlagen erhöhen wir zudem den Anteil am lokal erzeugten Strom. Das bedeutet gleichzeitig eine Stärkung der regionalen Wirtschaft, da die Stadtwerke einen Großteil der Aufträge an ortsansässige Unternehmen vergeben. Das ist uns nicht genug. Wir haben nach Möglichkeiten und einem Weg gesucht, wie wir unsere Kunden noch besser in solche Projekte einbinden können. Schließlich hat nicht jeder ein eigenes Haus, auf dessen Dach man eine eigene Solaranlage installieren kann. Und viele verfügen auch nicht über die nötigen finanziellen Mittel. Deshalb wollen wir unseren Kunden die Beteiligung am Bau solcher Anlagen, zum Beispiel einer größeren Photovoltaikanlage, ermöglichen.

hauspost: Das klingt, als wäre es nur etwas für Leute mit dem nötigen Kleingeld?

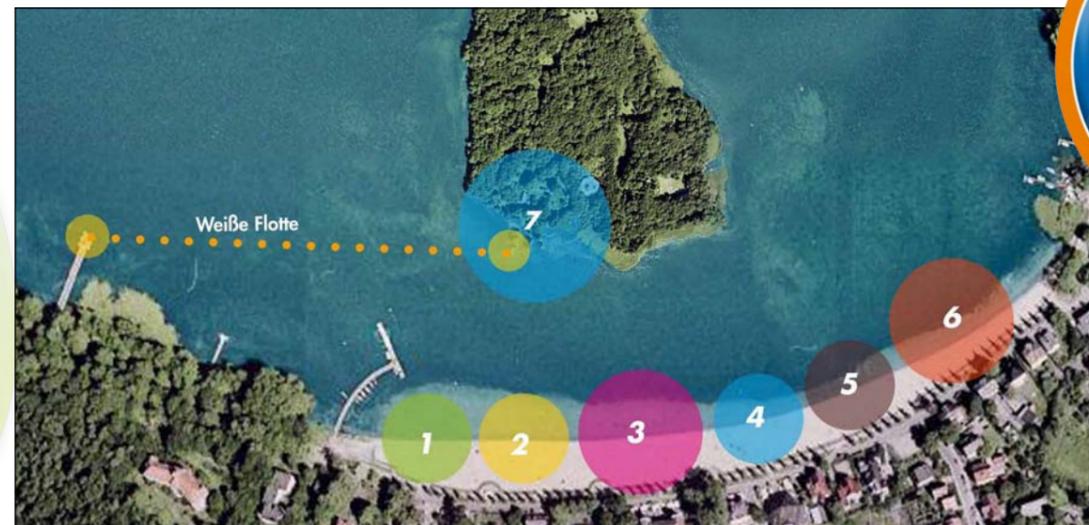
Beneke: Sie sagen es: Kleingeld! Wir arbeiten an der Einrichtung eines Bürgerfonds, in den jeder einzelne entsprechend seinen individuellen Möglichkeiten einzahlen kann. Solche Projekte gibt es bereits in vielen Städten und Gemeinden und sie haben sich bewährt, sowohl für die Unternehmen wie auch für die beteiligten Bürger. Da es sich aber meist um das mühsam Ersparte der Bürger geht, wollen wir bis zur Veröffentlichung alle Risiken und offenen Fragen lückenlos aufklären, um den interessierten Bürgern größtmögliche Sicherheit zu geben.

hauspost: Welche Rolle spielen Fragen des Umweltschutzes ihrer Einschätzung nach regional?

Beneke: Klimaschutz ist, wie angesichts sich häufender Naturkatastrophen deutlich wird, nicht nur ein globales sondern dadurch auch ein regionales Thema. Das gilt insbesondere für Landstriche, die für den Tourismus attraktiv sein wollen. So hat sich in weiten Kreisen der Bevölkerung das Bewusstsein für Umweltfragen spürbar gewandelt.

hauspost: Wie positionieren sich hierbei die Unternehmen des Stadtwerkeverbundes?

Beneke: Diese Entwicklung hat sich auch in den städtischen Unternehmen vollzogen, denn wirtschaftliche Erwägungen stehen dem Interesse an umfangreichem Engagement in Sachen Umweltschutz nicht zwangsläufig entgegen. Klimaschutz ist heute nicht nur ein zukunftsorientiertes, sondern auch ein wirtschaftlich tragbares Vorhaben. Dafür gibt es in Schwerin etliche Beispiele. Die Energieversorgung



Schwerin • Die Stadtwerke Schwerin GmbH wird in diesem Jahr 20 Jahre alt. Dieses runde Jubiläum ist ein schöner Anlass zum Feiern. Darum sind am 2. und 3. Juli alle Schweriner und Gäste der Landeshauptstadt zur großen „Geburtstagsfeier“ auf die Insel Kaninchenwerder und an den Zippendorfer Strand eingeladen.

Das Inselselfest der Stadtwerke Schwerin hat sich seit 2008 einen guten Namen in der Landeshauptstadt gemacht. Anlässlich des Firmenjubiläums des Schweriner Energieversorgers wird die große Sommerparty auf der Insel Kaninchenwerder in diesem Jahr noch auf den Zippendorfer Strand ausgeweitet. An den zwei Tagen des Familienfestes erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Programm.

Auf Kaninchenwerder ist jede Menge Spaß garantiert, wenn das Puppentheater die großen und kleinen Besucher zum Lachen bringt. Ein Magier wird die Besucher verzaubern und ganz ohne Abrakadabra, aber mit viel Farbe verwandeln sich die Kleinen beim Kinderschminken mit Pierrolinchen in süße Feen oder wilde Tiger. Entspannend wird es unter dem Rilke-Baum. Hier können die Besucher umgeben von schönster Natur kurzen Geschichten und Gedichten lauschen. Bei einer Inselwanderung kann der Seeadler beobachtet werden, wenn er, wie in den



hauspost und WEISSE FLOTTE fahren die Besucher den ganzen Tag zur Insel

Jahren zuvor auch, dort brütet und seine Jungen aufzieht. Wer sich hoch hinaus wagt, wird vom Turm der Insel aus einen traumhaften Blick auf den Schweriner See genießen.

Die hauspost und die WEISSE FLOTTE lassen den ganzen Tag zwischen Kaninchenwerder und dem Zippendorfer Strand an beiden Tagen ein Schiff fahren. So können die Besucher ganz unkompliziert von

DIE INSEL DER STRAND DAS FEST

einem Veranstaltungshöhepunkt zum nächsten pendeln und dabei noch das gemütliche Wippen der Wellen des Schweriner Sees genießen.

Hoch hinaus geht es am Zippendorfer Strand. Wer sich traut, kann in einen Heißluftballon steigen und das bunte Treiben von oben beobachten. Die Musik von der Bühne am Strand, egal ob Orchester, Big Band oder Schülerchor, wird auch dort oben noch zu hören sein. Gemütlich



Livemusik am Strand - auf der Insel und in Zippendorf

wird es in der Lounge, die wie eine Brücke über dem Wasser schwebt. Hier kann man entspannt sitzen und umgeben vom Schweriner See mit Erfrischungen Energie für die weiteren Erlebnisse auf dem Strandfest sammeln.

Spannend wird es zum Beispiel, wenn die Wasserwacht zu Land und zu Wasser ihre Rettungsübungen vorführt oder die Feuerwehr ihre Wasserspritzen präsentiert. Auch sportbegeisterte Besucher werden sich auf dem Strandfest wohlfühlen. Viel Kraft brauchen diejenigen, die sich am Kletterturm versuchen und es bis ganz nach oben schaffen wollen. Mitspieler werden immer gesucht beim Beachvolleyball, -fußball und -handball. Wer lieber vom Spielfeldrand zuschauen möchte, kann die Sportler kräftig anfeuern. Im Fungeeland kommen Kinder jeden Alters ganz auf ihre Kosten. Trampolin, Hüpfburg, Wasserrutsche - hier kann nach Lust und Laune getobt werden.

An einem Strand darf natürlich der Herr des Meeres nicht fehlen. Beim Neptunfest der Kita gGmbH am 3. Juli wird so mancher Besucher mit der Wassertaufe in Neptuns Reich aufgenommen. Und das ist noch lange nicht alles, was die Besucher des Strand- und Inselfestes in diesem Jahr erwartet. Das gesamte Programm wird in der kommenden hauspost veröffentlicht. cj



Im Kinderland kommen die Kleinen ganz auf ihre Kosten Fotos: SWS



Aktionsorte auf dem Strand- und Inselselfest

1. Erholungsbereich
2. Gastronomie
3. Bühne und belasso-Lounge
4. Sportbereich
5. Feuerwehr
6. Kinderland
7. Inselselfest

Programmdetails vom 2. und 3 Juli auf einen Blick

am Zippendorfer Strand:

- Livemusik auf der Strandfest-Bühne
- Präsentation von Vereinen
- Volleyball-, Handball- und Fußballspiele
- Strandschach
- Vorführungen von Feuerwehr und THW
- Rettungsvorführungen der Wasserwacht
- Kinderland
- Kettcar-Parcour
- Heißluftballon
- Kita-Neptunfest
- mit Schwimmschuhen übers Wasser laufen
- Wasserorgel

auf der Insel:

- Puppentheater
- Puppenwerkstatt
- Livemusik
- Zauberei und Ballonmodellage
- Geschichten unterm Rilke-Baum
- Kinderschminken
- Inselwanderungen
- Turmbesichtigungen
- Infopunkt Seeadler
- Kuttersegeln
- Bootsverleih
- Glücksrad der Stadtwerke
- Jump-Crew Schwerin

Änderungen vorbehalten



SAE - Schweriner
Abwasserentsorgung
Eckdrift 43-45
19061 Schwerin
E-Mail
info@snae.de

Bei Störfällen
Telefon
(0385) 6 33 42 22
Fax
(0385) 6 33 36 56

WAG - Wasserversorgungs- und Abwasserentsorgungsgesellschaft Schwerin mbH
Eckdrift 43-45
19061 Schwerin
Geschäftsführer
Holger Fricke
Beate Bürger

Telefon
(0385) 6 33 15 61
Fax
(0385) 6 33 15 62
E-Mail
wag@schwerin.de

**Tag der Umwelt:
Wasserwerk und
Wasserturm geöffnet**
Am 5. Juni findet der jährliche „Tag der Umwelt“ statt. Das Motto in diesem Jahr lautet: „Wälder schützen - für Mensch, Natur und Klima“. Anlässlich des „Tages der Umwelt“ öffnet das Wasserwerk Mühlenscharrn am Sonntag, dem 5. Juni, von 10 bis 14 Uhr seine Pforten - die Führungen beginnen zu jeder vollen Stunde, die letzte startet um 13 Uhr. Der Wasserturm Neumühle ist ebenfalls am 5. Juni von 10 bis 15 Uhr geöffnet.

Besuchernmeldungen unter Telefon:
(0385) 6 33 15 11



12. Folge: Biologische Reinigung Belebtschlamm als Hilfsmittel bei der Abwasserbehandlung

Schwerin • Die in Folge 11 erklärte mechanische Abwasserreinigung stellte bis Anfang der 90er-Jahre die einzige Reinigungsstufe dar: Das von allen Grob- und Schwebstoffen befreite Abwasser wurde zurück in die Vorflut geleitet. Seit 1993 ist die Kläranlage Schwerin-Süd um die biologische Reinigung erweitert.

Nach der mechanischen Reinigung und damit der ersten Stufe folgt die biologische Abwasserreinigung, die wiederum aus zwei Stufen besteht. Die Fachleute auf der Kläranlage sprechen von der zweiten und dritten Reinigungsstufe des Abwassers. „Das Ziel der biologischen Reinigung ist es, die gelösten organischen und anorganischen Inhaltsstoffe aus dem Abwasser zu entfernen. Hierzu zählen Kohlenstoff-, Stickstoff- und Phosphorverbindungen“, sagt Steffen Nemitz, Meister Abwasserreinigung bei der Wasserversorgungs- und Abwasserentsorgungsgesellschaft Schwerin mbH (WAG) - Betriebsführer der Schweriner Abwasserentsorgung (SAE). In der zweiten Stufe der Abwasserreinigung werden organische Verbindungen abgebaut und Stickstoffverbindungen umgewandelt.



Das Belebungsbecken auf der Kläranlage Schwerin-Süd und ein mikroskopisches Bild der im Belebtschlamm befindlichen Mikroorganismen
Collage: maxpress/df

Die Hilfsmittel für diese Prozesse sind **Mikroorganismen** - also Kleinstlebewesen beziehungsweise Belebtschlamm, und Sauerstoff. Der Sauerstoff wird dem Abwasser in den Belebungsbecken zugeführt. Dazu wird das Abwasser mithilfe von großen Gebläsen belüftet. Auf dem Boden der drei insgesamt 24.000 Kubikmeter fassenden und sechs Meter tiefen Belebungsbecken sind Rohrleitungen verteilt, über die die Luft in den Becken verteilt wird. Dabei entsteht der **Belebtschlamm**, bei dem es sich um Mikroorganismen, also Kleinstlebewesen handelt, die sich von den Verunreinigungen im Abwasser ernähren. Im Belebungsbecken auf der Kläranlage herrschen durch die ständige Nährstoffzufuhr aus dem schmutzigen Abwasser und den geregelten Lufteintrag optimale Lebensbedingungen für die Mikroorganismen. Aufgabe der Mitarbeiter der Kläranlage ist es dabei, die Sauerstoffzufuhr zu überwachen und zu steuern, um

nicht mehr Energie als nötig zu verbrauchen. Die Gebläse sind neben den Pumpen, Rührwerken und sonstigen Aggregaten auf einer Kläranlage mit mehr als der Hälfte des gesamten Energiebedarfes schließlich die größten Stromverbraucher. Bestimmte Mikroorganismen sind unter den Bedingungen im Belebungsbecken in der Lage, organische Verschmutzungen „aufzufressen“. Andere wiederum wandeln Stickstoffverbindungen mithilfe von Sauerstoff in eine Form, welche später - in der dritten Stufe - weitestgehend aus dem Abwasser entfernt werden kann. Der Prozess, bei dem die Stickstoffverbindungen durch Zufuhr von Sauerstoff umgewandelt werden, wird **Nitrifikation** genannt. Wie der Prozess heißt, bei dem die Stickstoffverbindungen aus dem Abwasser entfernt werden und was mit dem Belebtschlamm passiert, wird in der nächsten Folge verraten.

Neues webgestütztes Verfahren vereinfacht die Analyse von Belebtschlamm

Nützlichen Mikroorganismen auf der Spur

Schwerin • Die Qualität des gereinigten Abwassers auf der Kläranlage Schwerin-Süd wird jede Woche überprüft - von der Aqua Service Schwerin Beratungs- und Betriebsführungsgesellschaft mbH (AQS). Mithilfe einer deutschlandweit einzigartigen innovativen Software können die mikroskopischen Bilder schnell und einfach untersucht und mögliche Probleme sofort erkannt werden.

„Die Belebtschlammanalyse ist deshalb so wichtig, da wir damit beurteilen können, wie hoch die Reinigungsleistung der Kläranlage ist“, sagt Steffen Nemitz, Meister Abwasserreinigung bei der Wasserversorgungs- und Abwasserentsorgungsgesellschaft Schwerin mbH (WAG). Dr. Ulrike Funke, Fachlaborleiterin Abwasser bei der AQS, und ihre Kollegen entnehmen die Proben aus den Belebungsbecken und

beurteilen die sogenannte Belebtschlammflocke dann unter dem Mikroskop nach Struktur, Größe, Farbe, Häufigkeit der frei lebenden Bakterien und Fadenbakterien sowie nach dem Geruch. „Riecht die Belebungsprobe erdig, ist davon auszugehen, dass die Anlage gut funktioniert. Riecht sie hingegen faulig, liegt eine Störung vor“, erklärt Dr. Funke.

Jedes Kleinstlebewesen im Belebtschlamm hat eine bestimmte Funktion. „Sind in der Probe viele Rädertiere vorhanden, ist der Betriebszustand in Ordnung, denn dann ist auch die Sauerstoffversorgung gut“, so die Fachlaborleiterin der AQS weiter.

In anderen Kommunen muss mit Zetteln gearbeitet werden - die Analyse ist sehr aufwendig. Die AQS nutzt hingegen die eigens entwickelte Web-Applikation „mikrobi“ mit einer umfangreichen Datensammlung. Sie erleichtert die Untersuchung des mikroskopischen Bildes ungemein. Viele Kläranlagen in Deutschland sind daher an mikrobi interessiert. Es sind Fotos, Videos und Beschreibungen von über 300 Mikroorganismen enthalten. „Besonders hilfreich ist die Vergleichbarkeit der Proben in Form von Grafiken, anhand derer wir tendenzielle Entwicklungen ablesen können“, sagt Dr. Funke. „Mikrobi“ hilft somit bei der Qualitätssicherung der Kläranlagen und reduziert Kosten wie den Energieverbrauch. mw



Die untersuchten Belebtschlammproben gibt Dr. Ulrike Funke in das Computersystem mikrobi ein und erhält sofort eine exakte Belebtschlamm-Auswertung
Foto: maxpress/mw



Nahverkehr Schwerin GmbH

Ludwigsluster
Chaussee 72
19061 Schwerin
Postfach 15 01 42
19031 Schwerin
Zentrale

Telefon
(0385) 39 90-0
Fax
(0385) 3 97 61 53

Kundendienstbüro und Fundbüro

Platz der Freiheit
Telefon
(0385) 39 90 -333
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr.
13.30 - 18.00 Uhr

Fahrplanauskunft

(0385) 39 90-222

Abo-Service

(0385) 39 90-555

Tarifauskunft

(0385) 39 90-666

Leitstelle Straßenbahn und Bus

(0385) 39 90-444

Service Parken

(0385) 39 90-446

Schadens- und Unfallbearbeitung

(0385) 39 90-161
(0385) 39 90-162

Internet
www.nahverkehr-schwerin.de
E-Mail
info@nahverkehr-schwerin.de

NVS Tipp
Ab Mitte Juni gibt es wieder das Schüler-Ferien-Ticket in allen Verkaufsstellen des Schweriner Nahverkehrs und bei den Fahrern.



Schweriner können Favoriten benennen und tolle Preise gewinnen

Die freundlichsten Fahrer gesucht

Schwerin • Es gibt in der Landeshauptstadt mehr als 130 Fahrer und Fahrerinnen. Sie sorgen dafür, dass täglich rund 60.000 Fahrgäste sicher und bequem mit den Bussen und Bahnen des Nahverkehrs ihr Ziel erreichen. Wer einen besonders netten oder zuvorkommenden Fahrer kennt, kann an der Aktion des NVS teilnehmen und attraktive Preise gewinnen.

Offt hört man in Bussen und Bahnen oder auch durch Anrufe von Fahrgästen Schilderungen von freundlichen Gesten oder engagiertem und kundenfreundlichem Auftreten der Bus- oder Straßenbahnfahrer. Auf Anregung des NVS-Aufsichtsratsvorsitzenden Sebastian Ehlers sucht die Nahverkehr Schwerin GmbH mit Hilfe der Schweriner die freundlichsten Fahrer des NVS. Die Aktion läuft bis zum 30. November 2011.

„Nennen Sie uns Ihren freundlichsten Fahrer oder Ihre freundlichste Fahrerin und schreiben Sie uns, wodurch er oder sie sich Ihnen gegenüber besonders ausgezeichnet hat“, so Geschäftsführer Norbert Klatt. Aus allen Einsendungen wählt eine Jury diejenigen aus, die sich aus



NVS-Geschäftsführer Norbert Klatt (li.) und Aufsichtsratsvorsitzender Sebastian Ehlers haben die Aktion „Freundlichster Fahrer gesucht“ ins Leben gerufen Foto: NVS

Sicht der Fahrgäste besonders hervorgehoben haben. In der Kundenbroschüre des Nahverkehrs „Die Grüne Welle“, die in allen Fahrzeugen ausliegt, finden Fahrgäste eine Antwortkarte. Wer mitmachen möchte, kann diese nach dem Ausfüllen

beim Fahrer oder in den Verkaufsstellen am Platz der Freiheit oder am Wurm abgeben. Alle Einsendungen nehmen zum Jahresende an einer Verlosung von attraktiven Preisen teil. (Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.)



Die historische Straßenbahn ist für Kinder ein echtes Highlight

Foto: NVS

Erlebnispädagogik für kleine Fahrgäste

Runde mit der Spatzenbahn

Schwerin • Der Nahverkehr hat für seine kleinen Fahrgäste ein ganz besonderes Angebot. In einer zur „Spatzenbahn“ umgebauten Straßenbahn können Kinder spielerisch die Welt des NVS entdecken.

Sie lernen Verkehrszeichen und Markierungen auf Straßen und Gehwegen zu deuten, üben das Ein- und Aussteigen an der Bahn und erfahren jede Menge

Spannendes über die Busse und Bahnen des Nahverkehrs. Zudem können sich die Kleinen sogar selbst an das „Steuer“ der Bahn setzen. Nach einer Runde über den Betriebshof bekommen sie - vorausgesetzt sie bestehen - ein Zertifikat mit einer Ernennung zum Ehrenstraßenbahnfahrer. Die Kinder-Fahrerschule wird durch Herrn Göbel betreut und kann unter der Telefonnummer (0173) 831 69 78 direkt bei ihm gebucht werden.

Schöne Feiertage

Wünscht der NVS

Schwerin • Christi Himmelfahrt und Pfingsten sind in Deutschland gesetzliche Feiertage mit christlichem Hintergrund. Christi Himmelfahrt wird traditionell am 39. Tag nach Ostersonntag begangen und soll an die Rückkehr Jesu Christi als Sohn Gottes zu seinem Vater in den Himmel erinnern. Pfingsten - am 50. Tag nach Ostern - kennzeichnet den Tag, an dem der Heilige Geist auf die Apostel und Jünger herabkam. Heute ist vor allem aus Christi Himmelfahrt ein weltlicher Feiertag geworden, bekannt als Herrentag.

Der Nahverkehr Schwerin wünscht allen hauspost-Lesern erholsame Feiertage und eine schöne Zeit mit der Familie!



**Kontakt**

Ellerried 74
19061 Schwerin
(0385) 48 50 00
info@belasso.de
www.belasso.de

Öffnungszeiten**Saunawelt**

Montag bis
Freitag
10.00 bis 23.00 Uhr
Samstag/Sonntag
10.00 bis 21.00 Uhr

Fitnesswelt

Montag bis Freitag
9.00 bis 21.30 Uhr
Samstag/Sonntag
9.00 bis 19.00 Uhr

Restaurant

Montag bis Samstag
ab 17.00 Uhr
und nach
Vereinbarung
sonntags geschlossen,
jeden 2. Sonntag
Familienbrunch

Happy Bowl

Dienstag bis Freitag
ab 17.00 Uhr
Samstag/Sonntag
ab 15.00 Uhr

**Massage mit dem
Kräuterstempel**

Besucher des belasso haben im Juni Gelegenheit eine einmalige und entspannende Massage zu genießen. Ein mit Kräutern gefüllter Stempel sorgt für wohlige Wärme und Lavendelduft. Bei dieser exklusiven Massage lässt sich der Alltag schnell vergessen. Dieses tolle Angebot für nur 39 Euro pro 45 Minuten kann direkt am Saunatresen gebucht werden.

Erkenntnisse aus der Akupunktur kombiniert mit moderner Technologie

Rauchfrei dank Laserstimulation

Schwerin • Sport und Rauchen passen ungefähr so gut zusammen wie Massage und Heavy Metal. Trotzdem gibt es Menschen, die Sport treiben und gleichzeitig das Laster Rauchen pflegen. Mit Andrea Koch und ihrer Filiale von „Zigarettenfrei 24.de“ gibt es im belasso ab sofort ein neues Angebot, das beim Aufhören hilft.

Das belasso steht mit seinem Gesamtkonzept nicht nur für Sport und Bewegung, sondern für eine ganzheitlich gesunde

Lebensweise. Dazu gehören neben Fitnessangeboten auch Möglichkeiten zur Entspannung und eine professionelle Ernährungsberatung.

Das Portfolio wird nun durch Andrea Koch, die bereits in Rostock erfolgreich eine Filiale von „Zigarettenfrei 24.de“ betreibt, erweitert. Sie hatte zunehmend auch Kunden aus Schwerin, deshalb war sie auf der Suche nach einem passenden Standort für eine neue Zweigstelle.

„Das Angebot von Andrea Koch passt hervorragend in unser Konzept Bewegung, Ent-

spannung, Leben, so Ulrike Jurk vom Marketing des belasso. Die im „Zigarettenfrei 24.de“ angewandte Methode wird bereits in Berlin, Dresden und Cottbus praktiziert.

Lust auf Glimmstengel kann schon nach einer Sitzung verschwunden sein

Die Methode basiert auf therapeutischen Erkenntnissen aus der Akupunktur, wonach bestimmten Punkten, unter anderem am Ohr, explizite Verbindungen zu verschiedenen Verhaltensweisen und Körperregionen nachgesagt werden.

Stimuliert man nun diese Punkte in vorgegebener Reihenfolge und Dauer, kann bei idealem Verlauf schon nach einer einstündigen Sitzung die Lust auf den Glimmstengel verschwunden sein. Einziger Unterschied zur herkömmlichen Akupunktur: Statt Nadeln wird mit einem Softlasergerät stimuliert.

Die Durchführung erfolgt ausschließlich durch eingehend geschultes Personal, welches mit den Interessenten zudem in einem ausgiebigen Vorgespräch den Ablauf der Behandlung sowie alle offenen Fragen klärt.

Das Angebot kann auch in Kombination mit einer Akupunktur genutzt werden, bei der zusätzliche Punkte, die sich auf das Appetit- und Essverhalten auswirken, stimuliert werden. So wird einer nach dem Aufhören oftmals auftretenden Gewichtszunahme vorgebeugt.



Mit einem Softlaser werden Akupunkturpunkte unter anderem am Ohr stimuliert
Foto: maxpress/lz

Von Montag bis Donnerstag kostet die Sommersauna ab 19 Uhr nur 7,50 Euro

Cooler Preise an den heißen Tagen

Schwerin • Sauna ist nur etwas für die kalte und nasse Jahreszeit? Falsch! Auch im Sommer wirken sich die Saunagänge positiv auf das Immunsystem aus und verlangsamen zudem den Alterungsprozess der Haut. Von Juni bis August lädt das belasso jetzt wieder in die Sommersauna ein.

Vielerorts sehen Saunabegeisterte dem Sommer skeptisch entgegen, denn oftmals müssen sie dann auf ihre geliebten Saunagänge verzichten. Nicht so im belasso. Hier sind die großzügig angelegte Saunalandschaft mit Garten, Kneippbecken, Whirlpool, Eisbrunnen, Duschgrotten, Badezuber und Grillhütte natürlich auch im Sommer nutzbar. Das belasso bietet in den kommenden drei Monaten von montags bis donnerstags ab 19 Uhr die Sommersauna für unschlagbar günstige 7,50 Euro an. Eine weitläufige Premium Saunalandschaft, die keine Wünsche offen lässt, eine wohltuende Abkühlung mit erfrischendem Nass und die Strahlen der Abendsonne auf einer bequemen Liege genießen - das ist die Sommersauna im belasso.



Selbst im Sommer sind regelmäßige Saunabesuche gesund. Danach geht es ab auf die Liege zum Sonnenbad
Foto: maxpress